

**Nome do Medicamento:**  
**FOLIFER FERRO**

**Forma Farmacêutica:**  
**COMPRIMIDO**  
**REVESTIDO**  
**SUSPENSÃO ORAL**  
**(GOTAS)**

**Concentrações:**  
**300 MG**  
**250 MG/ML**

**BULA PARA O PROFISSIONAL DE SAÚDE****FOLIFER FERRO**  
ferro aminoácido quelato**FORMAS FARMACÊUTICAS E APRESENTAÇÕES:**

Comprimido Revestido de 300mg: caixa com 8, 30 ou 60 comprimidos revestidos.  
Suspensão oral (gotas) de 250mg/mL: frasco com 15 ou 30mL. Acompanha conta-gotas.

**USO ORAL****USO ADULTO E PEDIÁTRICO****COMPOSIÇÃO****Comprimido Revestido:**

Cada comprimido revestido contém:  
ferro aminoácido quelato ..... 300,00 mg  
(equivalente a 60mg de ferro elementar)  
Excipientes: celulose microcristalina + lactose, croscarmelose sódica, estearato de magnésio, copolímero básico metacrílico, talco, dióxido de titânio, corante lacca alumínio amarelo nº. 6, macrogol, álcool isopropílico e água de osmose.

**Suspensão oral:**

Cada 1mL (20 gotas) da suspensão contém:  
ferro aminoácido quelato ..... 250,00 mg  
(equivalente a 50mg de ferro elementar – 2,5mg/gota)  
Excipientes: glicerol, sorbitol, benzoato de sódio, corante caramelo, aroma de caramelo, aroma de tutti-frutti e água de osmose.

**1. INDICAÇÕES**

**FOLIFER FERRO** está indicado para o tratamento de:

- anemia ferropriva devido a subnutrição e/ou carências alimentares qualitativa e quantitativa;
- anemia ferropriva da gravidez e da lactação;
- anemia por hemorragias agudas ou crônicas;
- síndromes ferropênicas latentes e moderadas, atuando com profilaxia;
- nas diversas condições onde seja conveniente a suplementação dos fatores hematogênicos.

**2. RESULTADOS DE EFICÁCIA**

Estudo realizado com crianças de 6 meses a 3 anos, com anemia por deficiência de ferro, comparando-se ferro aminoácido quelato e sulfato ferroso, demonstrou que com ambos tratamentos houve aumento da hemoglobina, mas somente o grupo tratado com ferro aminoácido quelato teve aumento de ferritina plasmática. A biodisponibilidade do ferro foi calculada em 26,7% para sulfato ferroso e 90,9% para ferro aminoácido quelato.<sup>1</sup>

1 – PINEDA, O., ASHMEAD, H. Effectiveness of treatment of iron-deficiency anemia in infants and young children with ferrous bis-glycinate chelate. Nutrition. 2001; 17(5): 1-4.

**3. CARACTERÍSTICAS FARMACOLÓGICAS**

A eficiência terapêutica para o tratamento da anemia por deficiência de ferro refere-se à incorporação deste íon à molécula da hemoglobina. Para tanto é necessário que este oligoelemento alcance os tecidos formadores dos glóbulos vermelhos em concentrações adequadas.

**Absorção do ferro aminoácido quelato:**

Os minerais quelatos, de uma forma geral, não sofrem ionização no tubo gastrointestinal devido a sua estabilidade no pH ácido do estômago e no pH alcalino no intestino delgado. **FOLIFER FERRO**, ao contrário dos outros produtos compostos por sais ferrosos, não tem sua absorção prejudicada por componentes da dieta como ftatos, oxalatos e fibras. O ferro quelato é absorvido como tal, ocupando sistemas enzimáticos da absorção pré-existent (gama-glutamil-transpeptidase). A ação enzimática sobre o ferro aminoácido quelato permite que este composto alcance o interior da célula e daí seja transferido para o sangue e distribuído para órgãos como medula óssea, baço, fígado e para as próprias hemácias. No fígado é armazenado como ferritina. A absorção do ferro quelato é 3 vezes superior a do sulfato ferroso.

**Reservas orgânicas de ferro:**

A melhor absorção do **FOLIFER FERRO** permite uma maior biodisponibilidade do ferro terapêutico e conseqüentemente uma maior rapidez na saturação das reservas orgânicas com menores doses de ferro quelato. Atinge-se este objetivo em 4 a 6 semanas de terapêutica (com o sulfato ferroso, estas reservas são saturadas em 4 a 6 meses de tratamento e com doses 3 a 4 vezes maiores).

**Cinética do ferro:**

O ferro é absorvido pela mucosa intestinal e fica disposto no seu interior sob duas formas: uma mais estável, ligada à ferritina, e outra mais lábil que é mobilizada quando necessário. Parte do ferro ligado à ferritina pode ser utilizado na medula para a síntese de hemoglobina. Na gestante, o ferro é transportado pela transferrina materna, alcança as vilosidades placentárias onde é captado pelo epitélio coriônico e armazenado, para em seguida se ligar a transferrina do feto para ser utilizado na produção das hemácias.

**4. CONTRAINDICAÇÕES**

**FOLIFER FERRO** é contraindicado em pacientes que apresentam hipersensibilidade a qualquer componente da formulação. Não deve ser usado em pacientes com anemias caracterizadas por acúmulo ou incapacidade de utilização do ferro, tais como hemocromatose, hepatopatia aguda, anemia falciforme, anemia hemolítica, anemias sideroacréticas, anemias do chumbo,

talassemia, anemias por tumores ou infecções (sem deficiência de ferro), anemias associadas à leucemia agudas ou crônicas. Pacientes que apresentem diarreias crônicas, retocolite ulcerativa, artrite reumatoide, doença de Crohn e asma brônquica não devem utilizar este medicamento, pois estas doenças impedem a absorção de ferro por via oral.

### 5. ADVERTÊNCIAS E PRECAUÇÕES

Os compartimentos de reserva de ferro no organismo são saturados em curto espaço de tempo e com doses relativamente baixas com **FOLIFER FERRO** quando comparados com as doses e tempos necessários com os sais comuns. Em casos de anemias mais severas é recomendável o controle destas reservas através dos níveis de ferritina sérica (cerca de 50mcg/l).

**FOLIFER FERRO** deve ser administrado com cautela na presença de alcoolismo, hepatite, infecções agudas e estados inflamatórios do trato gastrointestinal como enterite, colite ulcerativa, pancreatite e úlcera péptica. A ingestão excessiva de álcool, causa incremento do depósito hepático de ferro, aumentando a probabilidade de efeitos colaterais, quando em uso prolongado. Recomenda-se a realização periódica de exames hematológicos, adequando-se a terapia com ferro aos respectivos resultados obtidos. A administração do produto em pacientes submetidos a transfusões repetidas de sangue deve ser realizada sob rigoroso controle médico e observação do quadro sangüíneo, visto que a concomitância da aplicação de sangue com alto nível de ferro eritrocitário e sais de ferro por via oral pode resultar em sobrecarga férrica.

**A forma farmacêutica comprimidos mastigáveis contém açúcar.**

### 6. INTERAÇÕES MEDICAMENTOSAS

A ingestão de álcool, que incrementa do depósito hepático de ferro, pode aumentar a probabilidade de efeitos colaterais e até tóxicos do ferro, quando em uso prolongado. A ingestão excessiva de ferro pode interferir com a absorção intestinal do zinco. As tetraciclínas têm sua absorção prejudicada pelos compostos ferrosos comuns. Embora ainda não se tenha nenhuma confirmação sobre este efeito com o ferro aminoácido quelato, é recomendável evitar a administração de **FOLIFER FERRO** concomitantemente a este grupo de antibióticos. **FOLIFER FERRO** não tem sua absorção prejudicada pela presença de alimentos, sendo inclusive recomendada sua administração próximo ao horário das refeições ou misturados a elas. A concentração plasmática de bilirrubina revela-se falsamente elevada; o cálcio plasmático falsamente diminuído; o exame de sangue oculto nas fezes torna-se dificultoso, pois o ferro escurece as fezes. Pode ocorrer o aparecimento de coloração amarelada na urina, porém sem significância clínica.

### 7. CUIDADOS DE ARMAZENAMENTO DO MEDICAMENTO

Conservar o medicamento em sua embalagem original, protegendo da luz e umidade, em temperatura ambiente entre 15 e 30°C. Nestas condições, o medicamento se manterá próprio para o consumo, respeitando o prazo de validade indicado na embalagem. O prazo de validade deste medicamento é de 24 meses a partir da data de fabricação.

**Número de lote e datas de fabricação e validade: vide embalagem.**

**Não use medicamento com o prazo de validade vencido. Guarde-o em sua embalagem original.**

**Antes de usar, observe o aspecto do medicamento.**

O comprimido revestido é redondo, de coloração laranja e odor característico.

A suspensão oral (gotas) se apresenta como um líquido escuro, com pequenas partículas que se depositam no fundo do frasco e sabor de tutti-frutti.

**Todo medicamento deve ser mantido fora do alcance das crianças.**

### 8. POSOLOGIA E MODO DE USAR

A dose diária de ferro administrada na pediatria é calculada conforme a gravidade do caso e, salvo a critério médico diferente, na base de 2,5 a 5,0 mg por kg de peso.

Para fins de cálculo, o teor de ferro elementar de cada apresentação de **FOLIFER FERRO** é o seguinte:

Comprimido revestido de 300 mg: 60 mg de ferro elementar.

Suspensão oral (gotas) de 250mg: 50 mg de ferro elementar por mL. Cada mL equivale a 20 gotas (1 gota = 2,5 mg de ferro elementar).

**FOLIFER FERRO** não tem sua absorção prejudicada pela presença de alimentos, sendo inclusive recomendada sua administração próxima às refeições.

**Comprimidos revestidos 300 mg:** Crianças acima de 4 anos, adolescentes, adultos e gestantes - recomenda-se a ingestão de 1 comprimido revestido por dia

**Suspensão oral (gotas) 250 mg/mL:** Lactentes e crianças até 4 anos - 1 gota/kg/dia, em dose única, para crianças até 20 kg. Acima de 20 kg, tomar até 20 gotas ou a critério médico. Crianças de 4 a 12 anos: 1 a 2 gotas/kg/dia, em dose única, para crianças até 20 kg. Acima de 20 kg, tomar até 20 gotas ou a critério médico. Adolescentes, adultos e gestantes: 20 gotas por dia.

\* O esquema posológico pode ser alterado a critério do médico, de acordo com a gravidade do caso.

O tratamento deve ser continuado por 2 a 3 meses após a anemia ser atenuada, pois pode ocorrer recidiva.

Para os comprimidos revestidos: **Este medicamento não deve ser partido, aberto ou mastigado.**

### 9. REAÇÕES ADVERSAS

Este medicamento é bem tolerado.

Reação rara (> 1/10.000 e < 1/1.000): sensação de plenitude, dores epigástricas, náuseas, constipação ou diarreia são frequentemente observados com o uso dos sais ferrosos inorgânicos.

Reação muito rara (<1/10.000): reações de hipersensibilidade (sensação de calor, rubor, taquicardia, erupções cutâneas) ocorrem quase que exclusivamente em indivíduos reconhecidamente alérgicos aos sais de ferro.

**Em casos de eventos adversos, notifique ao Sistema de Notificações em Vigilância Sanitária - NOTIVISA, disponível em [www.anvisa.gov.br/hotsite/notivisa/index.htm](http://www.anvisa.gov.br/hotsite/notivisa/index.htm), ou para a Vigilância Sanitária Estadual ou Municipal.**

**10. SUPERDOSE**

A ingestão acidental ou voluntária de doses excessivas de **FOLIFER FERRO** não é tão perigosa. As intoxicações com sais comuns de ferro (DL50 em ratos) é cerca de 3 vezes menor para o ferro aminoácido quelato. Podem ocorrer sintomas como náuseas, diarreias, vômitos e sensação de plenitude gástrica quando ingerido acidentalmente doses acima das recomendadas. Em casos de superdosagem, deve-se realizar procedimentos de rotina para esvaziamento gástrico e administração de eméticos e antidiarreicos. Nos casos mais graves é necessária a administração de desferroxamina por via endovenosa ou via oral.

**Em caso de intoxicação ligue para 0800 722 6001, se você precisar de mais orientações.**

**Nº DO LOTE, DATA DE FABRICAÇÃO E PRAZO DE VALIDADE: VIDE CARTUCHO**

M.S. 1.1861.0258 • Farm. Resp.: Dra. Amanda Públio Lee • CRF-SP nº 37.152

Registrado por: Ativus Farmacêutica Ltda

Rua Emilio Mallet, 317 • Sala 1005 • Tatuapé

CEP: 03320-000 • São Paulo-SP • CNPJ: 64.088.172/0001-41

Fabricado por: Ativus Farmacêutica Ltda

Rua Fonte Mécia, 2.050 • Caixa Postal 489 • CEP: 13273-900 • Valinhos-SP

CNPJ: 64.088.172/0003-03 • Indústria Brasileira

**Comercializado por: Arese Pharma Distr. de Med. Ltda-ME.**

Rua José Leal Fontoura, 332 • Sala 1 • Centro • CEP: 83414-190 • Colombo-PR

CNPJ: 14.812.380/0001-73 • SAC 0800 770 79 70

**VENDA SOB PRESCRIÇÃO MÉDICA**