



## **PHARMATON<sup>®</sup>**

**polivitamínico, polimineral e *Panax ginseng***

**Cápsula gelatinosa mole**



## PHARMATON PROFISSIONAL

**Pharmaton®**  
polivitamínico, polimineral e  
*Panax ginseng*

**APRESENTAÇÕES**

Cápsulas gelatinosas mole: embalagens com 8, 30, 60 e 100 cápsulas.

**USO ADULTO****USO ORAL****COMPOSIÇÃO**

Cada cápsula contém:

extrato padronizado de Ginseng G115

(*Panax ginseng*)

40 mg

vitamina A

2667 UI

vitamina D3 (colecalfiferol)

200 UI

vitamina E

10 mg

(correspondente a 14,9 mg de acetato de racealfatocoferol )

vitamina B1 (nitrato de tiamina)

1,4 mg

(correspondente a 1,1 mg de tiamina)

vitamina B2 (riboflavina)

1,6 mg

vitamina B6 (cloridrato de piridoxina)

2 mg

(correspondente a 1,6 mg de piridoxina)

vitamina B12 (cianocobalamina)

1 mcg

biotina

150 mcg

nicotinamida

18 mg

vitamina C (ácido ascórbico)

60 mg

ácido fólico

0,10 mg

cobre

2 mg

(correspondente a 5,6 mg de sulfato cúprico)

manganês

2,5 mg

(correspondente a 7,75 mg de sulfato de manganês monoidratado)

magnésio

10 mg

(correspondente a 71,0 mg de sulfato de magnésio)

ferro

10 mg

(correspondente a 30,9 mg de sulfato ferroso)

zinco

1 mg

(correspondente a 2,75 mg de sulfato de zinco monoidratado)

cálcio

100 mg

(correspondente a 340,0 mg de fosfato de cálcio)

selênio

50 mcg

(correspondente a 111,0 mcg de selenito de sódio)

lecitina de soja

100 mg

Excipientes: óleo vegetal de colza, glicerídeos semi-sintéticos sólidos, etilvanilina, óleo de amendoim, gelatina, triglicerídeos de cadeia média, lactose monoidratada, dióxido de silício, glicerol, óxido de ferro preto, óxido de ferro vermelho.

**1. INDICAÇÕES**

PHARMATON é indicado para o tratamento de estados de esgotamento (causados por estresse), fadiga, sensação de fraqueza, diminuição da concentração e do desempenho físico em mental.

É também indicado como complemento nutricional em casos de nutrição mal balanceada ou deficiente, causados, por exemplo, pelo avanço da idade ou por hábitos alimentares, perda de apetite, anorexia, debilidade decorrente de doença crônica ou aguda, incluindo cirurgia e convalescença.



## PHARMATON PROFISSIONAL

**2. RESULTADOS DE EFICÁCIA**

Em estudo duplo-cego, randomizado, controlado por placebo, 14 atletas receberam Ginseng G115 100 mg 2 vezes/dia, enquanto outros 14 atletas receberam placebo. Após 9 semanas de tratamento comprovou-se que a absorção de oxigênio aumentou 17 % no grupo Ginseng G115 *versus* o grupo placebo, com diferença estatisticamente significativa ( $p < 0,01$ ); e a frequência cardíaca reduziu 10% no grupo Ginseng G115 *versus* o grupo placebo ( $p < 0,001$ ). Também ficou demonstrado que estes efeitos significantes perduraram por 3 semanas além do final do tratamento<sup>1</sup>.

Em estudo duplo-cego, randomizado e comparativo, 120 convalescentes masculinos e femininos de 25 a 80 anos com alta recente de serviços de Neurologia e Clínica Geral foram divididos em dois grupos: 60 pacientes tomaram PHARMATON - 2 cápsulas ao dia por cinco semanas, enquanto outros 60 tomaram pelo mesmo período um complexo vitamínico idêntico na composição das vitaminas, porém sem o extrato padronizado de Ginseng G115. A avaliação dos tratamentos pelos convalescentes revelou os seguintes resultados globais quanto ao apetite, fadiga, sonolência, agitação e satisfação com a medicação (diferenças significativas  $p < 0,01$ ): melhora marcante em 39% dos casos no grupo PHARMATON, contra 23% do grupo que recebeu o complexo vitamínico (CV); melhora moderada em 43% dos casos do grupo PHARMATON contra 28% no grupo CV; nenhuma alteração em 18% dos casos do grupo GP contra 49% no grupo CV. A avaliação dos médicos e enfermeiros confirmou estes resultados ( $p < 0,005$ )<sup>2</sup>.

Em estudo prospectivo, randomizado, duplo-cego e comparativo, 625 homens e mulheres de 18 a 65 anos, reconhecidamente sujeitos a estresse físico e mental e/ou à fadiga foram tratados por 12 semanas. O grupo A recebeu vitaminas, minerais, oligoelementos e extrato padronizado de Ginseng G115 (PHARMATON), enquanto o grupo B recebeu vitaminas, minerais e oligoelementos somente, sem Ginseng G11; divididos na proporção grupo A 3:1 do grupo B. A qualidade de vida resultante foi avaliada por um questionário padronizado e validado de 11 itens. No final do estudo, a 4ª avaliação mensal mostrou que o tratamento do grupo A induziu um maior e estatisticamente significativo aumento dos índices de qualidade de vida: 11,9 *versus* o aumento médio de 6,4 pontos do grupo B ( $p < 0,0001$ ) – representando um aumento de qualidade de vida quase 2 vezes maior com a adição do extrato de ginseng. Quando os índices de qualidade de vida na visita 4 foram comparados com a visita 1 para todos os 11 itens do questionário, constatou-se um aumento estatisticamente significativo ( $p < 0,0001$ ) para cada item unitário no grupo PHARMATON e nenhuma diferença significativa para qualquer deles no grupo multivitamínico<sup>3</sup>.

1. Forgo I, Schimert G. The duration of effect of the standardised ginseng extract G115® in healthy competitive athletes. *Notabene Medici* 1985;15(9):636-640.
2. Mor G. Effect of Geriatric Pharmaton on convalescents - a comparative study. *Advances in Diet and Nutrition*, 101 - 106, 1988, London/Paris Sandra M Leff , 2-11
3. Caso Marasco A, Vargas Ruiz R, Salas Villagomez A, Begona Infante C. Double-blind study of a multivitamin complex supplemented with ginseng extract. *Drugs Exp Clin Res* 1996; 22 (6):323-329.

**3. CARACTERÍSTICAS FARMACOLÓGICAS****Farmacodinâmica**

PHARMATON contém, além do extrato padronizado de Ginseng G115, vitaminas, minerais e oligoelementos em quantidades adaptadas às necessidades diárias do organismo.

O extrato padronizado de Ginseng G115 aumenta o nível geral da atividade celular, o que se evidencia pelo aumento acentuado da capacidade mental e física. Em experimentos animais, verificou-se diminuição da concentração de ácido láctico nos músculos durante exercícios físicos, após o tratamento. Também observaram-se aumento das quantidades de dopamina e noradrenalina e redução da quantidade de serotonina no cérebro. Demonstrou-se em estudos clínicos que o extrato padronizado de Ginseng G115 aumenta a capacidade de absorção de oxigênio.

As vitaminas, os minerais e os oligoelementos corrigem e previnem as repercussões danosas sobre o metabolismo celular nas situações de demanda aumentada. Um baixo suprimento de vitaminas, minerais e



## PHARMATON PROFISSIONAL

oligoelementos pode causar distúrbios como debilidade, cansaço, diminuição da vitalidade, resistência reduzida e convalescença prolongada.

As vitaminas do complexo B são necessárias para as funções metabólicas normais.

Como PHARMATON é constituído por uma combinação de vitaminas, minerais, oligoelementos e extrato padronizado de Ginseng G115, não é possível determinar o tempo exato para seu início de ação e duração de seu efeito.

Em vários estudos clínicos com pessoas jovens, de meia-idade e idosas observou-se um aumento nas condições físicas e/ou mentais após a administração de PHARMATON.

Comprovou-se por meio de estudos clínicos a influência positiva do produto na convalescença, caracterizada por melhora nas condições físicas e mentais, bem como um aumento das condições gerais e psicofísicas reduzidas pelo avanço da idade.

**Farmacocinética**

Como o extrato padronizado de Panax ginseng G115 é um extrato complexo quem contém mais de 200 diferentes substâncias identificadas, é muito difícil a realização de estudos farmacocinéticos. Apesar disto foram realizados estudos farmacocinéticos de ginsenosídeos individuais purificados em diversas espécies em animais.

Utilizando o ginsenosídeo Rg1 marcado com  $^{14}\text{C}$ , originado do extrato de Panax ginseng G115, foi determinada em camundongos uma biodisponibilidade de 30%.

Com aplicação intra-peritonial, dependendo da espécie de animal testada e do tipo de ginsenosídeo, foram medidas meias-vidas de 27 minutos (ginsenosídeo Rg1) a 14,5 horas (ginsenosídeo Rb1).

Como o extrato padronizado de Panax ginseng G115 é um extrato complexo, não foram realizados estudos farmacocinéticos com PHARMATON.

**4. CONTRAINDICAÇÕES**

PHARMATON é contraindicado em pacientes com conhecida hipersensibilidade a qualquer dos componentes do produto, na presença de distúrbios do metabolismo do cálcio (por exemplo, hipercalcemia ou hipercalcúria), em casos de hipervitaminose A ou D, na presença de insuficiência renal, durante tratamentos com retinóides (como por exemplo contra a acne) ou vitamina D, e em caso de condições hereditárias raras de intolerância à galactose (contém lactose).

**PHARMATON é contraindicado em pacientes com histórico de alergia à soja ou ao amendoim.**

**O uso de PHARMATON é contraindicado em caso de condições hereditárias raras que podem ser incompatíveis com algum excipiente do produto (Ver Advertências e Precauções).**

**ADVERTÊNCIAS E PRECAUÇÕES**

PHARMATON contém 52 mg de lactose por dose máxima diária recomendada.

Pacientes com condição hereditária rara de intolerância à galactose, por exemplo a galactosemia, não devem tomar este medicamento.

Informação para diabéticos: PHARMATON contém 308 mg de carboidratos por cápsula.

PHARMATON não promove o ganho de peso.

PHARMATON não é indicado para uso em crianças menores de 12 anos.

·  
Não foram realizados estudos sobre os efeitos na capacidade de dirigir e operar máquinas.

**Fertilidade, Gravidez e Lactação**

Não foram realizados estudos sobre os efeitos de PHARMATON na fertilidade humana.

PHARMATON contém, entre outros ingredientes, as vitaminas A e D em quantidades correspondentes ou levemente superiores à necessidade diária.

Contudo, não há evidências de que PHARMATON represente risco para o feto durante a gravidez usado na dose recomendada. Até o momento não há estudos controlados disponíveis com gestantes.

Assim, como ocorre com outros medicamentos, deve ser avaliada a relação entre os riscos e benefícios antes da administração de PHARMATON durante este período. De acordo com a prática médica geral, este medicamento somente deve ser utilizado por gestantes e lactantes sob prescrição médica.



## PHARMATON PROFISSIONAL

**PHARMATON está classificado na categoria de risco B na gravidez.**

**Este medicamento não deve ser utilizado por mulheres grávidas sem orientação médica ou cirurgião-dentista.**

#### 6. INTERAÇÕES MEDICAMENTOSAS

No caso da ingestão concomitante de preparações de ginseng e anticoagulantes, o efeito do medicamento oral anticoagulante no sangue (por exemplo a varfarina) pode potencialmente ser reduzido. Pacientes em tratamento com anticoagulantes devem consultar o médico antes de usar PHARMATON.

As interações do ferro com antibióticos da classe tetraciclina (tetraciclina, doxiciclina, minociclina), com vitamina B6 e L-dopa, são conhecidas. Pacientes em tratamento com qualquer um destes medicamentos devem consultar o médico antes de usar PHARMATON.

#### 7. CUIDADOS DE ARMAZENAMENTO DO MEDICAMENTO

Manter em temperaturas abaixo de 25°C, protegido da luz e umidade. O prazo de validade PHARMATON é de 24 meses após a data de fabricação.

**Número de lote e datas de fabricação e validade: vide embalagem.**

**Não use medicamento com o prazo de validade vencido. Guarde-o em sua embalagem original.**

As cápsulas de PHARMATON são marrom-escuras, alongadas, lisas e brilhantes, com um fraco odor característico. Em seu interior apresenta uma pasta oleosa amarela.

**Antes de usar, observe o aspecto do medicamento.**

**Todo medicamento deve ser mantido fora do alcance das crianças.**

#### 8. POSOLOGIA E MODO DE USAR

As cápsulas devem ser ingeridas inteiras com ou pouco de líquido.

Recomenda-se nas duas ou três semanas iniciais de uma a duas cápsulas ao dia, sendo uma após o café da manhã e a outra após o almoço. Após esse período inicial passar para uma cápsula ao dia após o café da manhã.

**Este medicamento não deve ser partido, aberto ou mastigado.**

Não há recomendações de doses especiais para uso em idosos.

#### 9. REAÇÕES ADVERSAS

- Reações comuns: cefaleia, náusea, vômito.
- Reações incomuns: diarreia.
- Reações com frequência desconhecida: tontura, dor de estômago, hipersensibilidade, *rash*, prurido.

**Atenção: este produto é medicamento que possui nova associação no país e, embora as pesquisas tenham indicado eficácia e segurança aceitáveis, mesmo que indicado e utilizado corretamente, podem ocorrer eventos adversos imprevisíveis ou desconhecidos. Nesse caso, notifique os eventos adversos pelo Sistema de Notificações em Vigilância Sanitária - NOTIVISA, disponível em [www.anvisa.gov.br/hotsite/notivisa/index.htm](http://www.anvisa.gov.br/hotsite/notivisa/index.htm), ou para a Vigilância Sanitária Estadual ou Municipal.**

#### 10. SUPERDOSE

A toxicidade deste produto em altas doses será devida às vitaminas lipossolúveis A e D.

A administração diária prolongada de grandes quantidades correspondentes a 37 cápsulas para vitamina A e 10 cápsulas para vitamina D, pode causar sintomas de toxicidade crônica como vômitos, cefaleia, sonolência e diarreia. Os sintomas agudos somente são observados com doses ainda mais elevadas. De um modo geral, a quantidade diária total de ferro e zinco ingeridas não deve exceder 15 mg por ambos os oligoelementos.

**Em caso de intoxicação ligue para 0800 722 6001, se você precisar de mais orientações.**

MS-1.0367.0157

Farm. Resp.: Dímitra Apostolopoulou – CRF-SP 08828



PHARMATON PROFISSIONAL

PHARMATON® NATURAL HEALTH PRODUCTS

**Importado por:**

Boehringer Ingelheim do Brasil Quím. e Farm. Ltda.  
Rod. Régis Bittencourt, km 286  
Itapecerica da Serra – SP  
CNPJ 60.831.658/0021-10  
SAC 0800 701 6633

**Fabricado por:**

Ginsana SA  
Lugano-Bioggio/Suíça

**Siga corretamente o modo de usar, não desaparecendo os sintomas procure orientação médica.**

**Esta bula foi aprovada pela Anvisa em 26/12/2012.**



20121203  
C12-00