



PHARMATON[®]

polivitamínico, polimineral e *Panax ginseng*

Cápsula gelatinosa mole

**PHARMATON PACIENTE**

Pharmaton®
polivitamínico, polimineral e
Panax ginseng

APRESENTAÇÕES

Cápsulas gelatinosas mole: embalagens com 30, 60 e 100 cápsulas.

USO ADULTO**USO ORAL****COMPOSIÇÃO**

Cada cápsula contém:

extrato padronizado de Ginseng G115 (<i>Panax ginseng</i>)	40 mg
vitamina A (palmitato de retinol)	2667 UI
vitamina D3 (colecalciferol)	200 UI
vitamina E (correspondente a 14,9 mg de acetato de racealfatocoferol)	10 mg
vitamina B1 (nitrato de tiamina) (correspondente a 1,1 mg de tiamina)	1,4 mg
vitamina B2 (riboflavina)	1,6 mg
vitamina B6 (cloridrato de piridoxina) (correspondente a 1,6 mg de piridoxina)	2 mg
vitamina B12 (cianocobalamina)	1 mcg
biotina	150 mcg
nicotinamida	18 mg
vitamina C (ácido ascórbico)	60 mg
ácido fólico	0,10 mg
cobre (correspondente a 5,6 mg de sulfato cúprico)	2 mg
manganês (correspondente a 7,75 mg de sulfato de manganês monoidratado)	2,5 mg
magnésio (correspondente a 71,0 mg de sulfato de magnésio)	10 mg
ferro (correspondente a 30,9 mg de sulfato ferroso)	10 mg
zinco (correspondente a 2,75 mg de sulfato de zinco monoidratado)	1 mg
cálcio (correspondente a 340,0 mg de fosfato de cálcio)	100 mg
selênio (correspondente a 111,0 mcg de selenito de sódio).	50 mcg
lecitina de soja	100 mg

Excipientes: óleo vegetal de colza, glicerídeos semissintéticos sólidos, etilvanilina, óleo de amendoim, gelatina, triglicerídeos de cadeia média, lactose monoidratada, dióxido de silício, glicerol, óxido de ferro preto, óxido de ferro vermelho.

1. PARA QUE ESTE MEDICAMENTO É INDICADO?

PHARMATON é indicado para tratamento de casos de esgotamento (causados pelo estresse), fadiga, sensação de fraqueza e diminuição da concentração, melhorando o desempenho físico e mental.



PHARMATON PACIENTE

PHARMATON é indicado também em casos de nutrição mal balanceada ou deficiente, causados pela idade avançada, hábitos alimentares, perda de apetite, anorexia, debilidade decorrente de doenças crônicas ou agudas, incluindo cirurgia e período de recuperação.

2. COMO ESTE MEDICAMENTO FUNCIONA?

PHARMATON é uma formulação suíça com eficácia cientificamente comprovada, que contém o extrato padronizado de Ginseng G115, vitaminas, minerais e oligoelementos. Trata-se de uma associação bem equilibrada, que proporciona um efeito tônico-estimulante. PHARMATON, portanto, restaura a vitalidade, melhora o rendimento físico e mental e suplementa o organismo com substâncias indispensáveis ao seu bom desempenho.

Como PHARMATON é constituído por uma combinação de vitaminas, minerais, oligoelementos e extrato padronizado de Ginseng G115, não é possível determinar o tempo exato para seu início de ação e duração de seu efeito.

3. QUANDO NÃO DEVO USAR ESTE MEDICAMENTO?

Você não deve tomar PHARMATON se tiver alergia conhecida a algum dos componentes do produto; problemas de metabolismo do cálcio (por exemplo, aumento da quantidade de cálcio no sangue ou na urina), em casos de excesso de vitamina A ou D no organismo; mau funcionamento dos rins. Você não deve usar PHARMATON durante tratamentos com retinóides (usado no tratamento de acne) ou vitamina D, e em caso de intolerância à galactose (contém lactose).

PHARMATON é contraindicado em pacientes com histórico de alergia à soja ou ao amendoim.

4. O QUE DEVO SABER ANTES DE USAR ESTE MEDICAMENTO?

PHARMATON contém 52 mg de lactose por dose máxima diária recomendada. Se você tem uma rara condição hereditária de intolerância à galactose, por exemplo a galactosemia, não deve tomar este medicamento.

Informação para diabéticos: PHARMATON contém 308 mg de carboidratos por cápsula.

PHARMATON não promove ganho de peso.

PHARMATON não é indicado para crianças menores de 12 anos.

Não foram realizados estudos sobre os efeitos na capacidade de dirigir e operar máquinas.

Fertilidade, Gravidez e Amamentação

PHARMATON contém, entre outros ingredientes, as vitaminas A e D em quantidades correspondentes ou levemente superiores à necessidade diária. Contudo, não há evidências de que PHARMATON represente risco para o feto durante a gravidez usado na dose recomendada. O médico deve avaliar os riscos e benefícios antes da administração de PHARMATON durante a gravidez e amamentação.

Este medicamento não deve ser utilizado por mulheres grávidas sem orientação médica ou cirurgião-dentista.

Interações Medicamentosas

O uso de ginseng associado com anticoagulantes (medicamentos para afinar o sangue), pode reduzir os efeitos do medicamento oral anticoagulante (por exemplo a varfarina) Pacientes em tratamento com anticoagulantes devem consultar o médico antes de usar PHARMATON.

Pacientes em tratamento com antibióticos de tetraciclina (como tetraciclina, doxiciclina e minociclina), vitamina B6 e L-dopa (levodopa) devem consultar o médico antes de usar PHARMATON.

Informe ao seu médico ou cirurgião-dentista se você está fazendo uso de algum outro medicamento.

5. ONDE, COMO E POR QUANTO TEMPO POSSO GUARDAR ESTE MEDICAMENTO?

Mantenha em temperaturas abaixo de 25 °C, protegido da luz e umidade.

Número de lote e datas de fabricação e validade: vide embalagem.

Não use medicamento com o prazo de validade vencido. Guarde-o em sua embalagem original.



PHARMATON PACIENTE

As cápsulas de PHARMATON são marrom-escuras, alongadas, lisas e brilhantes, com um fraco odor característico. Em seu interior apresenta uma pasta oleosa amarela.

Antes de usar, observe o aspecto do medicamento. Caso ele esteja no prazo de validade e você observe alguma mudança no aspecto, consulte o farmacêutico para saber se poderá utilizá-lo.

Todo medicamento deve ser mantido fora do alcance das crianças.

6. COMO DEVO USAR ESTE MEDICAMENTO?

Você deve ingerir as cápsulas inteiras com ou pouco de líquido.

A dose recomendada nas duas ou três semanas iniciais é de uma a duas cápsulas ao dia, uma após o café da manhã e a outra após o almoço.

Após o período inicial passar para uma cápsula ao dia após o café da manhã.

Não há recomendações de doses especiais para uso em idosos.

Este medicamento não deve ser partido, aberto ou mastigado.

Siga corretamente o modo de usar. Em caso de dúvidas sobre este medicamento, procure orientação do farmacêutico. Não desaparecendo os sintomas, procure orientação de seu médico ou cirurgião-dentista.

7. O QUE DEVO FAZER QUANDO EU ME ESQUECER DE USAR ESTE MEDICAMENTO?

Continue tomando as próximas doses regularmente no horário habitual. Não duplique a dose na próxima tomada.

Em caso de dúvidas, procure orientação do farmacêutico ou de seu médico, ou de cirurgião-dentista.

8. QUAIS OS MALES QUE ESTE MEDICAMENTO PODE ME CAUSAR?

– Reações comuns: cefaleia (dor de cabeça), náusea (enjoo), vômito.

– Reações incomuns: diarreia.

– Reações com frequência desconhecida: tontura, dor de estômago, hipersensibilidade (reações alérgicas), *rash* (manchas vermelhas na pele), (coceira).

Atenção: este produto é um medicamento que possui nova associação no país e, embora as pesquisas tenham indicado eficácia e segurança aceitáveis, mesmo que indicado e utilizado corretamente, podem ocorrer eventos adversos imprevisíveis ou desconhecidos. Nesse caso, informe seu médico.

9. O QUE FAZER SE ALGUÉM USAR UMA QUANTIDADE MAIOR DO QUE A INDICADA DESTES MEDICAMENTO?

Em caso de dose excessiva, os principais sintomas de toxicidade são causados pelas vitaminas A e D. A administração diária prolongada de cerca de 37 cápsulas para a vitamina A e 10 cápsulas para a vitamina D, pode causar sintomas como vômitos, dor de cabeça, sonolência e diarreia. Sintomas agudos (com início logo após a ingestão) são observados com doses ainda mais elevadas. De um modo geral, a quantidade diária total de ferro e zinco ingeridas não deve exceder 15 mg por ambos os oligoelementos.

Em caso de uso de grande quantidade deste medicamento, procure rapidamente socorro médico e leve a embalagem ou bula do medicamento, se possível. Ligue para 0800 722 6001, se você precisar de mais orientações.

MS-1.0367.0157

Farm. Resp.: Dímitra Apostolopoulou – CRF-SP 08828

PHARMATON® NATURAL HEALTH PRODUCTS

Importado por:

Boehringer Ingelheim do Brasil Quím. e Farm. Ltda.

Rod. Régis Bittencourt, km 286

Itapeerica da Serra – SP

CNPJ 60.831.658/0021-10

SAC 0800 701 6633



PHARMATON PACIENTE

Fabricado por:

Ginsana SA
Lugano-Bioggio/Suíça

Siga corretamente o modo de usar, não desaparecendo os sintomas procure orientação médica.

Esta bula foi aprovada pela Anvisa em 26/12/2012.



20121203
C12-00